План конспект-урока по основам военной службы предмета ОБЖ

Тема : Правила выполнения стрельбы из положения сидя, стоя из винтовки.

Цели и задачи урока: научить учащихся правильно выполнять упражнения.

Метод: рассказ, показ, практика выполнения стрельбы.

Оборудование: мишени, пули ,винтовки , пулеулавливатель.

 Ход урока:

1 – прверка домашнего задания 2 - сообщение темы урока 3 - сообщение цели и задач урока
4 – вопросы к классу: а) назовите первое оружие человека?
 б)в каких городах Россиии находятся крупные оружейные заводы?
 в)назовите известных вам оружейных конструкторов?
 г)где применяются навыки в стрельбе?
 д)какие качества развивает стрельба?
 е) нарисуйте правильное прицеливание и ошибки при прицеливании?
5 - выполнение правильного прицеливания - норматив юноши – 5 мин
 девушки – 3 мин
6 – объяснение учителя - погрешности при стрельбе
7 – определение расстояния до цели, правильное дыхание
8 – учебная стрельба стоя без оптики – зачет - 15 очков-дев; 25-юн
9 – учебная стрельба сидя с оптикой –зачет – 20 очков-дев; 30- юн
10 - подведение итогов урока
11 - оценки классу
12 – домашнее задание: - правильное прицеливание , правильное дыхание,
 упражнение на удержания веса в руках.