План конспект-урока по основам военной службы предмета ОБЖ

Тема : Правила выполнения стрельбы из положения сидя, стоя из винтовки.

Цели и задачи урока: научить учащихся правильно выполнять упражнения.

Метод: рассказ, показ, практика выполнения стрельбы.

Оборудование: мишени, пули ,винтовки , пулеулавливатель.

Ход урока:

1 – прверка домашнего задания 2 - сообщение темы урока 3 - сообщение цели и задач урока  
4 – вопросы к классу: а) назовите первое оружие человека?  
 б)в каких городах Россиии находятся крупные оружейные заводы?  
 в)назовите известных вам оружейных конструкторов?  
 г)где применяются навыки в стрельбе?  
 д)какие качества развивает стрельба?  
 е) нарисуйте правильное прицеливание и ошибки при прицеливании?  
5 - выполнение правильного прицеливания - норматив юноши – 5 мин  
 девушки – 3 мин  
6 – объяснение учителя - погрешности при стрельбе  
7 – определение расстояния до цели, правильное дыхание  
8 – учебная стрельба стоя без оптики – зачет - 15 очков-дев; 25-юн  
9 – учебная стрельба сидя с оптикой –зачет – 20 очков-дев; 30- юн  
10 - подведение итогов урока  
11 - оценки классу  
12 – домашнее задание: - правильное прицеливание , правильное дыхание,  
 упражнение на удержания веса в руках.